

nt op reis volgens Janine en Erik:

Alles ademt hier muziek en dans."



Écht op reis naar Latijns-Amerika

Individuele reizen

Stel je eigen reis samen! Reizen naar: Argentinië, Bolivia, Brazilië, Ecuador, Peru, Belize, Costa Rica, Cuba, Guatemala, Mexico, Nicaragua en Panama.

Individueel écht op reis? Kijk op Individueel.KoningAap.nl of bel 020 788 7755

Groepsreizen

Cuba Groepsreis 20 dagen	v.a. € 1.995,-
Mexico, Guatemala en Honduras Groepsreis 23 dagen	v.a. € 1.895,-
Colombia Groepsreis 19 dagen	v.a. € 2.295,-
Peru en Bolivia Groepsreis 24 dagen – Inti Raymi Festival, vertrek 4 juni	v.a. € 2.445,-
Brazilië Groepsreis 24 dagen	v.a. € 2.895,-
Venezuela Groepsreis 23 dagen	v.a. € 1.895,-

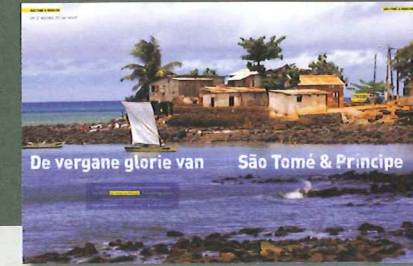
**Met een groep écht op reis?
Kijk op KoningAap.nl of bel 020 788 7700**

koningaap

op reis!

SÃO TOMÉ EN PRÍNCIPE

MUNTEENHEID	€ 1 = dobra 24.000	LANDCODE TELEFOON	+239
TIJDSVERSCHIL	Geen	EET	Vliegende vis
TAAL	Portugees	DRINK	Palmwijn
GROOTTE	Helft provincie Utrecht	LUISTER	Kizomba
AANTAL INWONERS	212.000	KIJK	The Lost Wave
REISDUUR	9 uur	SURF	colmag.nl/saotomeprincipe



SÃO TOMÉ EN PRÍNCIPE IN HET KORT

Weinig mensen zullen São Tomé en Príncipe aan kunnen wijzen op de wereldkaart en dat is natuurlijk de grote aantrekkingskracht van deze twee eilanden voor de kust van Gabon – het zijn onontdekte parels waar je vooral als natuurliefhebber aan je trekken komt. Met een ongerept regenwoud, schitterende stranden en een grote variatie in flora en fauna, zijn de mogelijkheden voor ecotoerisme legio – duik- en trektochten zijn nog echt ontdekkingen. De koloniale geschiedenis, waarin onder anderen de Hollanders en de Portugezen een rol hadden, komt het beste tot uitdrukking in de roças, voormalige plantages waar je kunt blijven logeren, heerlijk kunt eten of gewoon tot rust kunt komen. De eilanden zijn veilig, de bewoners hartelijk. Hoewel São Tomé en Príncipe niet moeilijk bereikbaar zijn, staat de toeristische infrastructuur nog in de kinderschoenen – de wegen zijn vaak slecht en de keus aan accommodatie is beperkt. Maar met zoveel moois om te ontdekken, neem je dat voor lief.

DOEN!

De meest bijzondere activiteiten volgens Columbus. Authentiek en zo duurzaam mogelijk.

1 Overnacht op een plantage

De grandeur en het verval van de oude koffie- en cacaoplantages is niet te missen. Verblijf bijvoorbeeld op São João en Bombaim. Zeer fraai is het enorme complex van Agostinho Neto, in het noorden. De lange oprijlaan en het sierlijke oude hospitaal wekken de indruk van een Chinees tempelcomplex. Zie ook Slapen.

2 Ga eten bij de Snor

In de roça (plantage) van São João dos Angolares, waar de televisiekok João Carlos Silva, beroemd als 'De Snor', in de keuken staat. De roça is een prachtig huis met koloniale kamers en balkons uitzien over de oceaan. Je vindt er het allerbeste eten van het

eiland, ook als Silva's assistent, de kleine Jai, het werk voor hem doet, 22-5135, www.rocasaojoao.com

3 Ga duiken

De onderwaterwereld rond São Tomé en zeker rond Príncipe is ongerept en zeer rijk: schildpadden, haaien, reuzenmanta's (zie Beste Reistijd). Het water is altijd zo'n 26 graden. De resorts op Bom Bom en Rolas bieden uitstekende faciliteiten en zijn zeer ervaren, maar ook in São Tomé-stad is een goede duikoperator, Club Maxel, www.clubmaxel.st, www.pestana.com, www.africas-eden.com

4 Ga trekken

De nationale parken op São Tomé en Príncipe zijn toegankelijk voor trekkers. Een goed startpunt voor Nationaal Park Obô is de botanische tuin van Bom Sucesso, waar je kunt logeren. Vandaar begint er een eenvoudige trek naar de

oude vulkaanrater Lagoa Amélia maar ook naar de 2024 meter hoge top van de Pico de São Tomé. Daar moet je twee dagen voor uittrekken. Een professionele gids is aanbevolen. Op Príncipe: Pinheiro_2000@hotmail.com

5 Dans de kizomba Overal in São Tomé-stad zijn danscafés en disco's, meestal in onooglijke plekken, soms in de openlucht, waar de muziekgenres kizomba (Angolees) en kadançe (Kaapverdië) domineren. Vraag ter plekke naar openingstijden en muzikanten, want disco's komen en gaan. Leuk: Disco Dolores (Bairro Dolores), Kizomba (Rua Martires Pinto Rocha).

6 Laat je betoveren Breng een bezoekje aan de tovenaars, met een mix van katholieke en Afrikaanse rituelen en veel palmwijn. Vraag bij reisbureau Navetur of op de markt naar Saco, een Mozambikaans medium in São Tomé-stad, die je (tegen betaling) zijn kunsten laat zien. Een goede vervloeking kost extra.

7 Proef de beste chocolade van de wereld De cacao van São Tomé is van zeer hoge kwaliteit en gaat dus in bulk naar Europa, vooral naar Nederland. Op het eiland zelf is het niet makkelijk te vinden. Vraag naar de chocola van de ecoplantage van de Italiaan Claudio Corallo op Príncipe. Moeilijk te krijgen, ongelooflijk lekker. Hetzelfde geldt voor de koffie, overigens, www.claudiorallo.com

8 Vind de ossobó De vogelpopulatie van São Tomé en Príncipe is uniek. Van de 120 soorten komen er 28 alleen op deze eilanden voor, daarvan vijf alleen op Príncipe. Aanbevolen plekken zijn de botanische tuin bij Bom Sucesso, en de Xufe Xufe rivier, in het zuidwesten, waarvan de monding eigenlijk alleen per boot vanuit Porto Alegre bereikbaar is. De meest zeldzame vogel is *neospiza concolor*, die pas in 2006 voor het eerst werd gefotografeerd. Ook lastig te vinden: de smaragdkoekoek, oftewel *ossobó*, maar die staat gelukkig op het bijlet van 10.000 dobra.

9 Koop kunst São Tomé heeft een heuse Biennale, maar de hedendaagse kunst staat er in de kinderschoenen. De uitzondering is de galerie Teia d'arte, een projectje van João Carlos Silva, waar heel behoorlijke schilders te zien zijn die ook in Europa vertegenwoordigd worden, www.biennalstp.org, ceiarte@costome.net

10 Trouw op een scheiding De belangrijkste attractie in het zuiden van São Tomé is een eilandje, Ilha das Rolas, een kilometer varen verderop. Rolas ligt precies onder de evenaar. Er is een monumentje met een mozaïekvloer dat de lijn markeert. Daar kun je trouwen, precies op de grens tussen noord en zuid.

SLAPEN

Authentiek, zo duurzaam mogelijk en voor elk budget. Prijzen per tweepersoonskamer per nacht.

11 Roça São João dos Angolares Fraai voormalig plantagehuis aan de oostkust, met de beste keuken van São Tomé, vanaf € 38, 22-5135 of 26-1140, www.rocasaojoao.com

12 Roça de Bombaim Vijf riante kamers in voormalig plantagehuis in het binnenland, ideale uitvalsbasis voor trektochten door de jungle. Alleen bereikbaar met terreinwagen, vanaf € 60, 90-7097 (Emerson Sousa).

13 Pestana São Tomé Goed luxe hotel vlakbij São Tomé-stad, met fijn zwembad, pal aan zee, vanaf € 167, 22-44500, www.pestana.com

14 Club Santana Ligt iets verder

naar het zuiden, bij het gelijknamige dorp. Fijne plek voor duikers, interessante keuken, € 350 voor een bungalow, 22-2023.

15 Jalé Ecolodge Resort Lodge is een groot woord voor een vijftal houten hutten op palen en een wca aan de zuidkust. Het strand is echter prachtig en 's avonds komen er vier dames aangewandeld om het diner te maken, 26-1104.

16 Bom Bom Island Resort 21 luxe cabins, schitterend gelegen aan de noordkust van Príncipe, met twee privéstranden. Acht-daagse packages vanaf circa € 1680 p.p., inclusief luxe tweepersoonsbungalow, trips over het eiland en alle standaardactiviteiten (snorkelen, kajakken, etcetera). Duiken en walvisvaart is extra. Je kunt je ook laten afzetten op paradijselijke strandjes, waar niemand komt, www.bom-bom.com

17 Navetur Apartment Aangenaam rustig en schoon appartement vlak bij het centrum van São Tomé-stad, eigendom van het reisbureau Navetur-Equatour, vanaf € 25, www.navetur-equatour.st

18 Hotel Britania Sfeervol boetiekhotel uit de jaren veertig, ideaal voor de stop-over in Lissabon, vanaf € 175, Rua Rodrigues Sampaio 17, 351-213-218200, www.heritage.pt

KINDEREN MEE?

Nee, er heerst malaria op de eilanden.

R REISREPORTER-FOTO



SÃO TOMÉ-STAD
Het oude Portugese fort São Sebastião (1575), waar nu het Nationaal Museum is ondergebracht, wilko.reisreporter.nl

Columbus-fotograaf Tom van der Leij: 'São Tomé en vooral Príncipe hebben grote indruk op me gemaakt. Voor de vriendelijke eilandbewoners zijn toeristen nog een novum die vol verbazing tegemoet worden getreden. Sommige delen zijn zo puur en ruig dat het gevoel je bekruipt dat je een reis terug in de tijd hebt gemaakt. Deze jongen liep trots met een zojuist gevangen inktvis over straat. Het beeld sprak mij erg aan dus ik heb wat foto's vanuit dit perspectief gemaakt om het dier eruit te laten springen.'



Uw Reis Onze Kennis

QAS holidays biedt scherp geprijsde vluchten, campers en uitgekende self drives.

Met onze ruime ervaring kunnen wij u kennis laten maken met het mooie Nieuw-Zeeland.

Bezoek onze geheel vernieuwde website en laat u inspireren door ons brede aanbod van producten in dit unieke land.

QAS holidays
Vijzelgracht 13
1017 HM Amsterdam
t: 020 - 683 80 81
@: info@qasholidays.nl
www.qasholidays.nl

QAS holidays

Twee keer winnaar van de "Iron Boomerang Award"

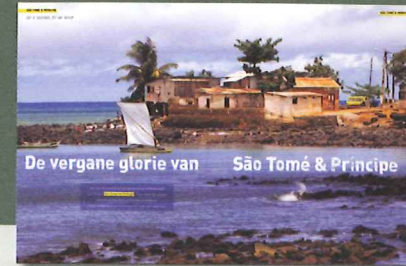


BESTE REISTIJD

Het hele jaar. De temperatuur is vrij constant, rond 27 graden, maar het eiland heeft nogal wat microklimaten en vrij hoge bergen, waar het natter en koeler is. Januari en februari en juni tot en met september gelden als droog seizoen; januari tot en met maart zijn de heetste maanden. Aangezien São Tomé en Príncipe vooral de moeite waard zijn vanwege het dierenleven (schildpadden, vogels, walvissen) is het raadzaam specifieke periodes daarvoor aan te houden. Walvissen zie je in augustus-oktober, vogels in januari-maart en schildpadden in november-maart.

j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d	São Tomé
28	26	26	26	26	25	24	24	25	25	25	26	temperatuur (°C)
82	84	132	120	113	16	0	1	18	108	100	98	neerslag (mm per maand)

SÃO TOMÉ EN PRÍNCIPE



De vergane glorie van São Tomé & Príncipe

DE IDEALE ROUTE

Reis langs de meest bijzondere plekken van het gebied, die door het Columbus-team zijn bezocht. Altijd zo veel mogelijk van de gebaande paden af.

TRIP VAN 2 TOT 3 WEKEN

Je vliegt op São Tomé, waar je in het hoofdstadje op adem komt en een terreinwagen regelt om een week lang het binnenland en de stranden te verkennen. São Tomé heeft één hoofdweg, die de kust volgt, driekwart rond het eiland.

De onverharde wegen in het binnenland komen per saldo allemaal uit in São Tomé-stad. Het eiland is compact en je kunt het beste een of twee roças, of voormalige plantages, als uitvalsbasis gebruiken.

Overnacht bijvoorbeeld bij Roça São João dos Angolares aan de oostkust, laat je er culinair verwennen door televisiekok João Carlos Silva en ga trekken door de jungle van Nationaal Park Obô. Reis verder naar het zuiden, waar de stranden van Jalé en het eilandje Ilha das Rolas, dat precies onder de evenaar ligt, een dagtocht verdienen.

Op Rolas kun je ook uitstekend duiken. Pak terug in São Tomé-stad het vliegtuig naar Príncipe, waar je een week lang je laat verwennen op het luxe ecoresort Bom Bom. Je vliegt weer terug naar Nederland vanuit São Tomé-stad, maar niet voordat je flink bent gaan stappen in danscafés waar kizomba (Angolees) en kadançe (Kaapverdië) iedereen in vervoering brengen.

* PLANNING

REIZEN

Reizen naar São Tomé en Príncipe De beste verbinding voor Europeanen is via Lissabon met TAP, www.flytap.com. Er zijn min of meer geregelde vluchten uit Gabon, Equatoriaal Guineë en Angola. Kijk ook op www.CheapTickets.nl. Abonnees krijgen € 25 korting per boeking (gebruik actiecode COLU).

PRÍNCIPE



SÃO TOMÉ



BELLEN EN INTERNET

Gangbare Europese providers zijn niet vertegenwoordigd op São Tomé, dus reken er niet op. Er zijn enkele internetcafés, maar de verbindingen zijn doorgaans uiterst traag en in de stad valt de stroom nog weleens uit. Redelijke connecties in de lobby's van Hotel Miramar en Hotel Pestana op São Tomé, en in de lobby van Bom Bom Resort op Príncipe.

PAPIEREN

Visum verplicht. Regel deze op de luchthaven of van tevoren bij Hét Visumburo. Abonnees krijgen 15% korting op de service fee, www.visum.nl

PRIKKEN

DTP, hepatitis A, gele koorts, malaria

SURFEN

www.turismo-stp.org (officiële toerismesite), www.saotome.st (Zweedse sponsor, goed advies), www.ecofac.org, www.marapa.org (ecotoerisme)

LEZEN

Bradt Guide São Tomé & Príncipe (2008) van Kathleen Becker is de enige specifieke reisgids voor de eilanden. Zeer uitvoerig, grondig en betrouwbaar. Helaas is de werkelijkheid grillig – aanbevolen restaurants of cafés blijken soms gesloten of verdwenen; Equator van Miguel Sousa Tavares schetst een beeld van het leven op de plantages van São Tomé in de vroege twintigste eeuw, € 12.

OPPASSEN

De zwarte cobra komt voor op het zuidelijk deel van het eiland, maar ongelukken daarmee zijn uiterst zeldzaam. De wegen zijn slecht, rijd dus niet in het donker.

R REISREPORTER-TIPS

Uitgelicht: 1 van de São Tométips op Reisreporter.nl Ga wildkamperen met zeezicht Wil je kosteloos ontwaken met het ruisen van de zee, reis dan per taxi naar Praia das Conchas. Zet daar je tentje neer en je hebt een prachtig uitzicht. Houd wel rekening met de getijden, bettina.reisreporter.nl

Reizen binnen São Tomé en Príncipe

In São Tomé en Príncipe is vervoer en verblijf eenvoudig te regelen, mits je enigszins uit de voeten kunt in Portugees. Aanbevolen is het lokale reisbureau Navetur-Equatour, dat auto's, overnachtingen, duik- en trekkingexpedities, tickets en meertalige gidsen

regelt, 222-122 of 910-395, www.navetur-equatour.st

Houd binnen je planning er rekening mee dat er vanuit São Tomé alleen woensdag, vrijdag en zondag vluchten naar Príncipe gaan (op dezelfde dagen vindt ook de terugvlucht plaats), www.africas-connection.com

BETALEN

De euro wordt vrij algemeen geaccepteerd. De dobra is eigen-

lijk alleen op São Tomé zelf te krijgen. Er is één betaalautomaat, bij de Ecobank, maar die is alleen voor rekeninghouders van de bank zelf. Op de markt en op de Praça de Amizade komen geldwisselaars op je af. Wisselen is niet illegaal, en de koers is meestal beter, maar je kunt je inderhaast gemakkelijk in een Dobra-nulletje of twee vergissen.